

## KURZY TV 2. POLOLETÍ 2017/2018

leden - duben

### AEROBIK DOSPĚLÍ

- pro dospělé a mládež,
- úterý a čtvrtek - 600 Kč/20 lekcí
- lektorka Ing. Andrea Vargová
- **kurz začíná 26. 9. 2017 v 18:30 na DDM**



### JÓGA PRO POKROČILÉ

- 1 + 10 lekcí/500,- Kč
- lektorka Jana Radošťanová
- středa od 18:00 hod na DDM
- **kurz začíná 10. 1. 2018**

### CVIČENÍ NA VELKÝCH MÍČÍCH

- zápisné 500,- Kč/12 lekcí
- lektorka Petra Pastuchová
- čtvrtek 1. skupina v 16:30 na DDM
- čtvrtek 2. skupina v 17:30 na DDM
- **kurz začíná 18. 1. 2018**



### PILATES PRO ZAČÁTEČNÍKY

- 12 lekcí/400,- Kč
- lektorka Lenka Vargová
- pondělí od 17:00 hod na DDM
- **kurz začíná 8. 1. 2018**



### JÓGA PRO STŘEDNĚ POKROČILÉ

- 10 lekcí/500,- Kč
- lektorka Marcela Olšarová
- pondělí od 18:00 hod na Spirále
- **kurz začíná 8. 1. 2018**

